

THỰC ĐƠN TUẦN MẪU GIÁO

--***--

TỪ NGÀY : 31-4/04/2025

THỨ	TÊN MÓN ĂN	NGUYÊN VẬT LIỆU
2 31/03	+ Trưa: - Cơm - Canh chua - Mặn: Cánh gà ram. - Táo + Xế: Bún riêu, uống sữa	- Gạo - Cá basa, thơm, giá, cà chua, ngò gai, me, rau muống, đậu bắp, rau thơm - Cánh gà, bột chiên, hành lá - Táo - Bún, trứng gà, thịt heo, cà chua, rau quế, cà rốt, ngò rí, hành lá, gói niêm bún riêu, hành tím, nấm rơm, sữa bột
3 01/04	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh cải ngọt - Mặn: Thịt kho + Xế: Cháo thịt băm, uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Cải ngọt, tôm khô, hành lá - Thịt heo, hành lá - Gạo, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, hành lá, ngò rí, sữa bột.
4 02/04	+ Trưa: - Cơm - Canh bí xanh - Mặn: Cá sốt cà chua. - Dưa hấu + Xế: Nui, uống sữa	- Gạo - Bí xanh, tôm khô, hành lá - Cá ba sa, bột chiên giòn, cà chua, hành lá - Dưa hấu - Thịt heo, nui, bắp hạt, cà rốt, nấm rơm, hành lá, ngò rí, sữa bột.
5 03/04	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh đu đủ - Mặn: Thịt rim nước mắm + Xế: Bánh canh, uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Đu đủ, thịt heo, hành lá - Thịt heo, tỏi, nước mắm, hành lá - Bánh canh, thịt heo, nấm rơm, cà rốt, bắp hạt, ngò rí, hành lá, sữa bột,
6 04/04	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh cải thảo - Mặn: Thịt kho chả cá + Xế: Mì nấu thịt, uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Cải thảo, thịt heo, hành lá - Thịt heo, chả cá, hành lá - Mì, bắp hạt, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, ngò rí, hành lá, sữa bột

P. HIỆU TRƯỞNG
MÀM NON
RẠNG ĐÔNG
Huỳnh Thị Sang