

THỰC ĐƠN TUẦN MẪU GIÁO

--***--

TỪ NGÀY : 10-14/03/2025

THỨ	TÊN MÓN ĂN	NGUYÊN VẬT LIỆU
Thứ 2 10/03	+ Trưa: - Cơm - Canh bầu - Mặn: Thịt sốt cà chua - Nước cam + Xế: Phở bò ; uống sữa	- Gạo - Tôm khô, bầu, hành lá - Thịt heo, cà chua, bột chiên, hành lá - Cam, đường - Bánh phở, thịt bò, rau quế, cà rốt, gừng, hành tây, chai niêm phở, nấm rơm, ngò rí, ngò gai, sữa bột.
Thứ 3 11/03	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh đu đủ - Mặn: Thịt gà ram + Xế: Nui ; uống sữa	- Sữa bột, sữa chua - Gạo - Thịt heo, đu đủ, hành lá - Thịt gà, bột chiên giòn , hành lá - Nui, thịt heo, hành lá, cà rốt, nấm rơm, ngò rí, bắp hạt, sữa bột.
Thứ 4 12/03	+ Trưa: - Cơm - Canh chua - Mặn: Thịt kho tiêu. - Rau câu + Xế: Cháo hải sản, uống sữa	- Gạo - Cá basa, thơm, giá, cà chua, ngò gai, me, rau muống, rau thơm, đậu bắp - Thịt heo, tiêu xay, hành lá - Bột rau câu, dừa non - Gạo, tôm tươi, cà rốt, nấm rơm, hành lá, ngò rí, sữa bột.
Thứ 5 13/03	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh rau - Mặn: Thịt kho trứng + Xế: Bánh canh; uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Rau dền, rau mồng tơi, hành lá, tôm khô - Thịt heo, trứng vịt, hành lá - Bánh canh, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, ngò rí, bắp hạt, hành lá, sữa bột,
Thứ 6 14/03	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh cải thảo - Mặn: Chả cá chiên. + Xế: Mì xào thịt, uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Thịt heo, cải thảo, hành lá - Chả cá, bột chiên, hành lá - Mì, thịt heo, cà rốt, cải ngọt, nấm rơm, hành lá, ngò rí, sữa bột.



P. Hiệu trưởng

Huỳnh Thị Sang

Được quét bằng CamScanner