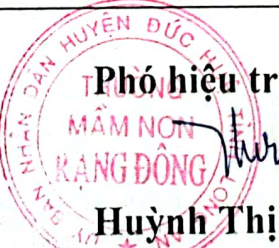


THỰC ĐƠN TUẦN MẪU GIÁO

--***--

TỪ NGÀY : 17-21/03/2025

THỨ	TÊN MÓN ĂN	NGUYÊN VẬT LIỆU
2 17/03	+ Trưa: - Cơm - Canh bí xanh - Mặn: Thịt rim nước mắm - Thanh long + Xế: Hủ tíu; uống sữa	- Gạo - Bí xanh, tôm khô, hành lá - Thịt heo, tỏi, hành lá - Thanh long - Hủ tíu, thịt heo, bắp hạt, cà rốt, hành lá, ngò rí, nấm rơm, sữa bột
3 18/03	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh cải thìa - Mặn: Cá kho cà chua + Xế: Bún riêu, uống sữa	- Sữa bột, sữa chua - Gạo - Cải thìa, thịt heo, hành lá - Cá kho cà chua, hành lá - Bún, gói niêm bún riêu, cà chua, trứng gà, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, hành lá, ngò rí, sữa bột.
4 19/03	+ Trưa: - Cơm - Canh mướp - Mặn: Thịt kho chả cá - Rau câu + Xế: Mì nấu thịt; uống sữa	- Gạo - Mướp, mồng tơi, tôm khô, hành lá - Thịt heo, chả cá, hành lá - Rau câu, bột rau câu - Mì, thịt heo, bắp hạt, nấm rơm, cà rốt, hành lá, ngò rí, sữa bột
5 20/03	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh chua - Mặn: Thịt xào su su + Xế: Nui, uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Cá basa, thơm, giá, cà chua, ngò gai, me, rau muống, rau thơm, đậu bắp - Thịt heo, su su, hành lá - Nui, bắp hạt, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, ngò rí, sữa bột.
6 21/03	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh đu đủ - Mặn: Thịt kho đậu hũ + Xế: Bún gạo nấu tôm; uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Đu đủ, thịt heo, hành lá - Thịt heo, đậu hũ, hành lá - Bún gạo, tôm tươi, bắp hạt, nấm rơm, cà rốt, hành lá, ngò rí, sữa bột


Phó hiệu trưởng
MẦM NON KANG ĐÔNG
Huỳnh Thị sang