

THỰC ĐƠN TUẦN MẪU GIÁO

--***--

TỪ NGÀY 5-09/05/2025

THỨ	TÊN MÓN ĂN	NGUYÊN VẬT LIỆU
Thứ 2 5/05	+Trưa: - Cơm - Canh đu đủ - Mặn: Cá chiên giòn - Nước cam + Xế: Hủ tiếu, uống sữa	- Gạo - Đu đủ, thịt heo, hành lá - Bột chiên giòn, cá ba sa, hành lá - Cam - Sữa bột, Hủ tiếu, thịt heo, bắp hạt, cà rốt, ngò rí, nấm rơm, hành tím
Thứ 3 6/05	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh chua - Mặn: Thịt kho + Xế: Nui, Uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Cá fì lê, rau muống, cà chua, đậu bắp, me, ngò gai, giá, rau thơm, thơm - Thịt heo, hành lá - Nui, thịt heo, cà rốt, bắp hạt, nấm rơm, ngò rí, hành lá, sữa bột.
Thứ 4 7/05	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh bí đỏ - Mặn: Trứng chiên + Xế: Bún nấu thịt, Uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Bí đỏ, thịt heo, hành lá - Trứng vịt, hành lá - Sữa bột, Bún, thịt heo, bắp hạt, cà rốt, nấm rơm, hành lá, ngò rí
Thứ 5 8/05	+Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh bầu - Mặn: Thịt kho thơm + Xế: Mì nấu thịt, Uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Bầu, tôm khô, hành lá - Thịt heo, thơm, hành lá - Sữa bột, Mì, bắp hạt, ngò rí, thịt heo, cà rốt, hành lá, nấm rơm.
Thứ 6 9/05	+ Trưa:- Cơm - Canh mướp - Mặn: Thịt kho đậu hũ - Thanh long + Xế: Uống sữa, Bánh canh	- Gạo - Mướp, mỏng tươi, tôm khô, hành lá - Thịt heo, đậu hũ, hành lá - Thanh long - Sữa bột, Bánh canh, ngò rí, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, bắp hạt, hành lá

P. Hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
HÀNG ĐÔNG
Huỳnh Thị Sang