

KẾ HOẠCH TUẦN : THỦ ĐÔ HÀ NỘI (Thời gian: 26/4- 29/4/2025)

Yêu cầu trẻ

- Trẻ biết Thủ Đô Hà Nội có nhiều danh lam thắng cảnh, nhiều di tích....(có Lăng Bác Hồ, có hồ Hoàn Kiếm, cầu Thăng Long, chùa Hương, Công Viên LêNin, chùa một Cột.)
- Cháu thuộc và hát bài hát Yêu Hà Nội nhịp nhàng.
- Trẻ biết được Thủ Đô Hà Nội nằm ở miền bắc.

Tên hoạt động	Nội dung	
Đón trẻ	Thứ 7	Trò chuyện với trẻ về một số đặc điểm nổi bật của thủ đô Hà Nội.
	Thứ 2	Trò chuyện với trẻ về hồ Hoàn Kiếm.
	Thứ 3	Trò chuyện với trẻ về Lăng Bác Hồ Ở Thủ Đô.
Thể dục sáng	+ Hô hấp 2: sưởi tay + Tay 2 : tay đưa lên cao, ra phía trước , sang 2 bên + Chân 2 :Chân chụm kết hợp khuyu gối. + Bụng 2 :Nghiêng người sang trái,phải + Bật 2 : Bật tách và khép chân.	
Hoạt động học	Thứ 7	PTNT: Hà Nội yêu thương.
	Thứ 2	PTTM: Yêu Hà Nội
	Thứ 3	PTTCXH: Bé yêu thủ đô Hà Nội
Hoạt động ngoài trời	Thứ 7	- Xem tranh về danh lam thắng cảnh ở Hà Nội. - Chơi: mèo đuổi chuột. Chơi tự do
	Thứ 2	- Xem tranh về thời tiết ở Hà Nội. - Trò chơi: Rồng Rắn Lên Mây. Chơi tự do
	Thứ 3	- Xem tranh về các công trình lớn ở Hà Nội. - Trò chơi: Cá sấu lên bờ. Chơi tự do
Hoạt động chơi	- Góc xây dựng: Xây lăng Bác. - Góc phân vai: + Cửa hàng bán: Nón, dép khăn the, bánh Huế. - Góc nghệ thuật :+Âm nhạc: Cháu hát và vận động minh họa bài hát liên quan đến chủ đề: Thủ đô Hà Nội. + Tạo hình: Tô màu về cảnh đẹp của thủ đô Hà Nội, làm cờ Việt Nam. - Góc nội trợ: Pha chế nước chanh, xếp rau củ. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh của lớp. - Góc sách: Trẻ xem sách, xem truyện về chủ đề: Thủ đô Hà Nội, đọc bài thơ chữ to: Hoa quanh lăng Bác.	
Vệ sinh bữa chính, ngủ	- Trẻ biết giúp cô xếp ghế ngồi vào bàn ăn. - Biết giữ gìn đồ ăn, không làm vung vãi thức ăn ra ngoài khi ăn	

trưa, ăn bữa phụ	- Biết rửa tay sạch trước khi ăn - Chải răng sau khi ăn. - Sắp xếp mền gối của mình đúng vị trí. - Ngủ ngon giấc. Biết vệ sinh sau khi ngủ dậy	
Hoạt động chiều	Thứ 7	- Ôn: Hà Nội yêu thương. - Dạy bài hát: Yêu Hà Nội. - Thực hiện học phẩm. - Chơi tự do.
	Thứ 2	- Ôn: Yêu Hà Nội. - Dạy: Bé yêu thủ đô Hà Nội. - Thực hiện học phẩm. - Chơi tự do.
	Thứ 3	- Ôn: Bé yêu thủ đô Hà Nội - Thực hiện học phẩm. - Chơi tự do
Trả trẻ	- Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ trong ngày. - Dặn trẻ trước khi ra về	

ĐÓN TRẺ

I. Mục đích- yêu cầu

- Trẻ đến lớp biết chào cô, chào tạm biệt ông, bà, cha, mẹ
- Tác phong cô gọn gàng, thái độ vui vẻ niềm nở đối với trẻ
- Cô ăn mặc gọn gàng, thái độ ân cần dịu dàng đối với trẻ.

II. Chuẩn bị

- Lớp học thoáng mát sạch sẽ.
- Tranh ảnh về một số cảnh đẹp ở Thủ Đô Hà Nội.
- Đồ chơi cho trẻ chơi tự do.

III. Tiến hành

- Cô vào lớp trước 15 phút, quét dọn phòng học.
- Cô đón trẻ vào lớp vui vẻ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân.
- Đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, chào tạm biệt ông, bà, cha, mẹ.
- Trẻ chào cô vào lớp.
- Trò chuyện với trẻ về một số đặc điểm nổi bật của thủ đô Hà Nội.

Thứ 7: Trò chuyện với trẻ về hồ Hoàn Kiếm.

- Trò chuyện với trẻ về hồ Hoàn Kiếm.
- + Con có được nghe sự tích Hồ gươm chưa?
- + Hồ Hoàn Kiếm có tên gọi khác là gì?

Thứ 2: Trò chuyện với trẻ về một số đặc điểm nổi bật của thủ đô Hà Nội.

- + Các con biết Hà Nội có gì di tích lịch sử gì? (Trẻ kể)
- + Ngoài ra còn những di tích lịch sử nào nữa?
- + Cô giáo dục trẻ phải biết yêu quý, bảo vệ các danh lam thắng cảnh

Thứ 3: Trò chuyện với trẻ về Lăng Bác Hồ Ở Thủ Đô.

- + Con đã đi thăm lăng Bác Hồ chưa?
- + Con thấy lăng Bác Như thế nào?
- + Lăng Bác nằm ở đâu?

THỂ DỤC SÁNG

I. Mục đích yêu cầu

- Trẻ thực hiện các bài tập phát triển chung một cách nhịp nhàng, khéo léo: đi kiễng chân, nhón gót chân, đi bằng mũi bàn chân.
- Thực hiện được các bài tập buổi sáng: Hô hấp 2, tay 2, chân 2, bụng 2 , bật 2.
- Giúp trẻ có cơ thể khỏe mạnh.
- Biết vệ sinh sau khi tập.

II. Chuẩn bị

- Xắc xô cho cô
- Sân tập thoáng rộng sạch sẽ cho trẻ

III. Tiến hành

1. Hoạt động 1: Khởi động

- Cô cho trẻ đi vòng tròn và kết hợp đi các kiểu chân, chạy nhanh, chạy chậm, chuyển đội hình theo vòng thành 3 hàng.

2. Hoạt động 2: Trọng động

BTPTC

*Hô hấp 2: sưởi tay

Trẻ đưa tay lên miệng giả làm động sưởi tay

+ Tay 2 : tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên

Nhịp 1 : Đưa tay hai tay lên cao

Nhịp 2 : Ra phía trước

Nhịp 3 : sang 2 bên

Nhịp 4 : Về tư thế chuẩn bị.

Nhịp 5,6,7,8 lặp lại.

+ Chân 2 :Chân chụm kết hợp khuyu gối.

Nhịp 1 : Hay tay dang ngang

Nhịp 2 : Hay tay đưa về trước kết hợp khuyu gối.

Nhịp 3 : Đưa hay tay ang ngang, lưng thẳng.

Nhịp 4 : Về tư thế chuẩn bị.

Nhịp 5,6,7,8 lặp lại.

+ Bụng 2 :Nghiêng người sang trái,phải

Nhịp 1 :Giơ hay tay lên cao

Nhịp 2:Nghiêng người sang trái

Nhịp 3 :Quay người sang phải

Nhịp 4: Về tư thế ban đầu

Nhịp 5,6,7,8 lặp lại.

+ Bật 2 : Bật tách và khép chân.

Nhịp 1: Hay tay chống hông chân bật ra hai bên

Nhịp 2: Hay tay chống hông bật khép chân vào.

Nhịp 3: Về nhịp một

Nhịp 4: Về nhịp hai.

Nhịp 5,6,7,8 lặp lại.

Hoạt động 3: Hồi tĩnh

- Cho cháu đi vòng tròn hít thở nhẹ nhàng.

- Kết thúc –nhận xét.

HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI

I. Mục đích-yêu cầu

- Biết được tên gọi, luật chơi và cách chơi của một số trò chơi: Mèo đuổi chuột, rồng rắn lên mây, Chim bay cò bay, kéo co, cá sấu lên bờ.

- Trẻ đọc thơ, hát ,đoán câu đố, xem tranh, kể chuyện và trò chuyện cùng cô về chủ đề : “Thủ đô Hà Nội”.

- Thể hiện trò chơi hứng thú tích cực trong quá trình chơi.

- Khi chơi không chen lấn xô đẩy bạn,biết rủ bạn cùng chơi.

- Trẻ biết rửa tay sạch sau khi chơi.

II. Chuẩn bị

* Trò chơi : Mèo đuổi chuột: mũ mèo, mũ chuột.

* Trò chơi : Chim bay cò bay: Sân bãi sạch sẽ. Vạch xuất phát .

* Trò chơi : Cá xấu lên bờ: Sân bãi sạch sẽ. Vạch xuất phát. Mũ cá sấu.

- Bài thơ: “Viếng lăng Bác”.

III. Tiến hành

*** Hoạt động 1: Trò chuyện**

- Thứ 7: Xem tranh về danh lam thắng cảnh ở Hà Nội.
- + Các con thấy gì trong tranh?
- + Các danh lam thắng cảnh này như thế nào?
- + Con có được ba mẹ dẫn đến đây chưa?
- Thứ 2: Xem tranh về thời tiết ở Hà Nội.
- + Thời tiết ở Hà Nội như thế nào con?
- + Trời lạnh thì mọi người mặc trang phục như thế nào?
- + Các con có đến Hà Nội chưa?
- Thứ 3: Xem tranh về các công trình lớn ở Hà Nội.
- + Ở Hà Nội có những công trình nào con?
- + Ngoài ra con biết những công trình nào nữa?

***Hoạt động 2: Trò chơi nhân gian**

1.RỒNG RẦN LÊN MÂY

Cách chơi: Chia thành 3 nhóm chơi. Mỗi lần chơi cử 1 trẻ làm ông chủ, và trẻ đứng đầu làm đội trưởng.

Luật chơi: Nhóm chơi đi chơi đọc bài đồng dao rồng rần lên mây đến nhà ông chủ mượn dao, nhóm phải đổi bằng 1 phần của con rần, đội đồng ý phần nào thì ông chủ đổi lấy phần đó nếu lấy được thì nhóm đó thua.

2.MÈO ĐUỔI CHUỘT

Cách chơi: Bạn làm mèo đuổi bắt bạn đóng vai là chuột.

Luật chơi: Bạn làm mèo đội mũ mèo, bạn làm chuột đội mũ chuột. Khi nghe hiệu lệnh bắt đầu của cô bạn mèo sẽ đuổi bắt bạn chuột, bạn chuột chui qua hang nào thì bạn mèo phải chui theo hang đó, những bạn còn lại kết thành vòng tròn làm hang.

3.CÁ SÁU LÊN BỜ

Luật chơi: - “Cá sấu” tìm mọi cách bắt được “người đi qua sông”. Người nào bị “cá sấu” bắt được phải thay thế làm “cá sấu”. “Cá sấu” chỉ được phép bắt khi người ở dưới nước (không kịp chạy lên bờ)

Cách chơi: - Cô cho 1 trẻ làm “cá sấu”. “Cá sấu” chỉ được phép đi lại tung tăng ở sông, không được lên bờ. Các trẻ khác chia nhau đứng ngoài hai bên vạch. Có thể đứng trên bờ tìm cách trêu chọc “cá sấu” như thò 1 tay hoặc 1 chân xuống nước, có lúc nhảy xuống nước vừa vỗ tay vừa hát “ cá sấu cá sấu lên bờ- bờ ao bờ ao xuống nước”. Khi thấy “cá sấu” đến gần thì nhảy lên bờ, không để cho “cá sấu” tóm được. Nếu trẻ nào bị “cá sấu” tóm được thì phải thay làm “cá sấu”. Khi bắt người khác làm “cá sấu” mà trẻ không nhanh nhẹn làm nhiệm vụ bắt người thì sẽ chọn lại để tìm trẻ khác làm “cá sấu” và trò chơi được tiếp tục.

*** Hoạt động 3: Chơi tự do**

- Cô giới thiệu trên sân trường có những đồ chơi ngoài trời: Khu ném bóng, chơi với cát, cò chệp, nhảy dây, đọc sách, cầu tuột, đu quay.
- Cô quan sát hướng dẫn trẻ chơi.
- Hết giờ tập trung trẻ lại nhận xét giờ chơi.
- Vệ sinh trước khi vào lớp.

HOẠT ĐỘNG CHƠI

I/ Mục đích-yêu cầu

- Trẻ biết kể tên chủ đề: “Thủ đô Hà Nội”, tên các góc chơi: góc xây dựng, góc sách, góc thiên nhiên, góc nghệ thuật, góc cửa hàng, góc gia đình, góc nội trợ.
- Biết liên kết các góc chơi.
- Biết phân công nhiệm vụ chơi của mình ở góc chơi.
- Biết cất dọn đồ chơi sau khi chơi
- Giáo dục trẻ biết yêu quý vẻ đẹp của thiên nhiên, những danh lam thắng cảnh ở Thủ Đô.

II/Chuẩn bị

Bài hát : Yêu Hà Nội

- **Góc xây dựng:** : Xây Lăng Bác
- **Góc phân vai: Bán hàng:** quà lưu niệm: nón, dép, khăn the, bánh huế.
Gia đình:Các đồ dùng trong gia đình:nấu ,chén,bếp ga,rô
- **Góc nghệ thuật:** âm nhạc (sáo xô, trống lắc, mũ chóp kín, đàn organ, micro, mũ hoa) tạo hình (giấy màu,kéo ,hồ ,màu sáp,giấy treo sản phẩm, giấy A4 cho trẻ vẽ và giấy in dán thêm vào những tranh ảnh của chủ đề: Thủ đô Hà Nội).
- **Góc sách :** Tranh truyện sách báo, tạp chí có hình ảnh liên quan chủ đề thủ đô Hà Nội. đọc bài thơ chữ to: Hoa quanh lăng Bác.
- **Góc thiên nhiên :** Chậu hoa, bình tưới,nước.
- **Góc nội trợ:** Rau câu, dĩa, đường ,chanh, khăn, tạp dề, dao, thớt.

III/Tiến hành:

*Hoạt động 1: Bé trò chuyện cùng cô

- Cô và cháu cùng hát bài hát : Yêu Hà Nội
- Các con vừa hát bài hát gì?
- Bài hát của tác giả nào?
- Ở Hà Nội có những danh lam thắng cảnh cảnh nào?
- Cô giáo dục trẻ biết yêu quý vẻ đẹp của thiên nhiên, những danh lam thắng cảnh ở Thủ Đô.
- Tuần này lớp ta thực hiện chủ đề gì?
- Cho trẻ kể tên các góc chơi.
- Nhắc nhở trẻ chơi ngoan.
- Cô cho cháu vào góc chơi cháu thích.

*Hoạt động 2: Trẻ cùng chơi

* **Góc Xây Dựng :** Cô hướng dẫn trẻ xây Lăng Bác:(Đầu tiên xây hàng rào, sau đó dùng cỏ phân chia thành từng ô, sau đó đặt Lăng Bác, hoa, cây xanh, nhà bảo vệ, nhà xe.

***Góc phân vai: : Cửa hàng:** Cho cháu đóng vai cô bán hàng, bán các quà lưu niệm: nón, dép, khăn the, bánh huế. cho trẻ và cháu biết trả tiền và thối lại tiền bằng 2 tay và chào mời khách nhẹ nhàng, biết cách xưng hô với khách hàng.

***Góc nghệ thuật: +Âm nhạc:** cháu hát theo đàn và kết hợp múa theo bài hát theo chủ đề Thủ Đô Hà Nội: Yêu Hà Nội.

+**Tạo hình:** Tô màu về cảnh đẹp của thủ đô Hà Nội, làm cờ Việt Nam.

***Góc sách:** Trẻ xem sách, xem truyện về chủ đề thủ đô Hà Nội, đọc bài thơ chữ to: Hoa quanh lăng Bác .

- **Góc nội trợ:** Xếp rau câu, pha nước chanh.

***Góc thiên nhiên:** Cô hướng dẫn trẻ tưới nước, nhổ cỏ cho cây, cho trẻ đi lấy nước, tưới cho cây, nhổ những cây cỏ mọc dưới chậu cây

Cô cho trẻ chơi, quan sát hướng dẫn trẻ, xử lý tình huống khi cần.

***Hoạt động 3: Nhận xét góc chơi**

- Cho trẻ nhận xét các góc chơi

- Cô nhận xét góc chơi

- Tuyên dương trẻ

- Kết thúc tiết học.

HOẠT ĐỘNG VỆ SINH

I. Yêu cầu

- Trẻ biết giữ cơ thể sạch sẽ, không vấy bẩn

- Biết một số công việc tự phục vụ bản thân: rửa tay, lau mặt.

- Trẻ biết một số hoạt động vấy bẩn không nên làm: chơi đất cát, chơi với nước, lau tay vào quần áo.

- Trẻ biết giúp bạn thực hiện vệ sinh

II. Chuẩn bị

- Nước sạch, khăn lau

- Xà phòng

III. Tiến hành

- Cô cho trẻ thực hiện rửa tay trước khi vào bàn ăn.

- Trẻ xếp hàng ngay ngắn trước khi rửa tay

- Trẻ thực hiện rửa tay, súc miệng sau khi ăn xong.

- Thay đồ cho trẻ sau khi ăn

- Chải tóc cho trẻ sau khi ngủ dậy

HOẠT ĐỘNG ĂN TRƯA

I Yêu cầu

- Trẻ biết tự xúc cơm ăn, không nói chuyện đùa giỡn khi ăn

- Biết giữ gìn đồ ăn, không làm vung vãi thức ăn ra ngoài khi ăn

- Trẻ biết ăn uống là cần thiết để giúp cơ thể khỏe mạnh

- Trẻ biết được một số chất dinh dưỡng có trong thức ăn

II.Chuẩn bị

- Bàn ghế cho trẻ ngồi ăn

- Không gian ăn uống thoải mái, mát mẻ

- Khăn trải bàn

III.Tiến hành

- Trẻ biết giúp cô xếp ghế ngồi vào bàn ăn.

- Cô xếp trẻ ngồi vào bàn ăn ngay ngắn

- Cô phân chia thức ăn, giới thiệu món ăn và các chất dinh dưỡng cho trẻ biết.

- Cô hướng dẫn trẻ xúc cơm ăn

- Động viên cháu ăn hết khẩu phần

HOẠT ĐỘNG NGỦ TRƯA

I.Yêu cầu

- Trẻ biết trải nệm trước khi ngủ và vào nệm nằm để ngủ
- Trẻ ngủ đủ giấc, không giật mình, hoảng sợ
- Biết giữ im lặng cho các bạn ngủ, không làm ồn
- Biết vệ sinh sau khi ngủ dậy

II.Chuẩn bị

- Phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ
- Nệm, gối cho trẻ
- Nhạc nhẹ giúp trẻ ngủ ngon

III.Tiến hành

- Cô lau dọn phòng sạch sẽ
- Trẻ cùng cô xếp nệm gối vào chỗ ngủ
- Trẻ ngủ ngon giấc, ngủ sâu.
- Cô quan sát trẻ ngủ, sửa tư thế ngủ cho trẻ nằm sai
- Cho trẻ vệ sinh sau khi ngủ dậy.

HOẠT ĐỘNG ĂN XÉ

I Yêu cầu

- Trẻ biết tự xúc cơm ăn, không nói chuyện đùa giỡn khi ăn
- Biết giữ gìn đồ ăn, không làm vung vãi thức ăn ra ngoài khi ăn
- Trẻ biết ăn uống là cần thiết để giúp cơ thể khỏe mạnh
- Trẻ biết được một số chất dinh dưỡng có trong thức ăn

II.Chuẩn bị

- Bàn ghế cho trẻ ngồi ăn
- Không gian ăn uống thoải mái, mát mẻ
- Khăn trải bàn

III.Tiến hành

- Trẻ biết giúp cô xếp ghế ngồi vào bàn ăn.
- Cô xếp trẻ ngồi vào bàn ăn ngay ngắn
- Cô phân chia thức ăn, giới thiệu món ăn và các chất dinh dưỡng cho trẻ biết.
- Cô hướng dẫn trẻ xúc cơm ăn
- Động viên cháu ăn hết khẩu phần

HOẠT ĐỘNG CHIỀU

I. Mục đích -yêu cầu

- Trẻ biết thủ đô Hà Nội, các cảnh đẹp của quê hương Hà Nội.
- Trẻ biết tô màu cảnh đẹp của Thủ Đô Hà Nội.
- Trẻ thuộc bài hát : Yêu Hà Nội.
- Trẻ thực hiện tốt bài tập: Ném trúng đích bằng 1 tay.

II. Chuẩn bị

- Tranh ảnh qua chủ đề: Thủ Đô Hà Nội.
- Đạn.

- Xắc xô.
- Một số đồ dùng, đồ chơi các góc.

III. Tiến hành

- Thứ 7:

- Ôn: Thủ Đô Hà Nội.
- Trẻ nhắc lại bài học buổi sáng
- Dạy bài hát: Yêu Hà Nội.
- Bài hát tên gì? Của tác giả nào?
- Cô dạy trẻ hát từng câu?
- Cô nhận xét và tuyên dương trẻ.
- Thực hiện học phẩm
- Chơi tự do.

- Thứ 2:

- Ôn: Yêu Hà Nội.
- Trẻ nhắc lại bài học buổi sáng
- Cô cho những bé chưa thuộc hát lại
- Cô chú ý sửa sai cho trẻ?
- Dạy: Bé yêu thủ đô Hà Nội.
- Cô quan sát, hướng dẫn trẻ.
- Thực hiện học phẩm
- Chơi tự do

- Thứ 3:

- Ôn: Bé yêu thủ đô Hà Nội.
- Trẻ nhắc lại bài học buổi sáng
- Cô quan sát, hướng dẫn trẻ.
- Cô cho trẻ thực hiện.
- Cô nhận xét và tuyên dương trẻ.
- Thực hiện học phẩm
- Chơi tự do

TRẢ TRẺ

1. Mục đích, yêu cầu

- Trẻ biết chào cô khi ra về, lễ phép, ngoan ngoãn.
- Trẻ biết thực hiện một số nhiệm vụ được giao.

2. Chuẩn bị

- Phòng học sạch sẽ , thoáng mát
- Đồ dùng đồ chơi cho cháu chơi trong lúc chờ người nhà đến rước

III. Tiến hành :

- Cô trò chuyện với trẻ về những hoạt động cháu thực hiện được trong ngày
- Nhắc nhở những cháu chưa ngoan lần sau ngoan hơn
- Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe trẻ nếu cần thiết
- Dặn trẻ những việc cần làm ở nhà
- Trẻ biết tự lấy cặp ,nón, dép
- Trẻ biết chào cô,thưa mẹ cha.

Ngày soạn: 21 /4/2025

Ngày dạy: Thứ 7, 26/4/2025

THỂ DỤC SÁNG

- + Hô hấp 2: sưởi tay
- + Tay 2 : tay đưa lên cao, ra phía trước , sang 2 bên
- + Chân 2 :Chân chụm kết hợp khuyu gối.
- + Bụng 2 :Nghiêng người sang trái,phải
- + Bật 2 : Bật tách và khép chân

HOẠT ĐỘNG HỌC: (PTNT) HÀ NỘI YÊU THƯƠNG

I/ Yêu cầu

- Trẻ biết về các món ăn đặc trưng, trang phục của con người ở Hà Nội.
- Trẻ tham gia trò chuyện cùng cô.
- Trẻ biết lựa chọn màu sắc cho phù hợp để tô tranh cảnh đẹp của Hà Nội.
- Trẻ biết yêu quý thủ đô Hà Nội và các cảnh đẹp của thủ đô, giáo dục cháu lòng yêu quê hương đất nước.

II/ Chuẩn bị

- Hình ảnh về thủ đô Hà Nội, Hồ Gươm.
- Giấy, bút màu. Bài ca dao về thủ đô.

III/ Tiến hành

*** *Hoạt động 1: Trò chuyện cùng cô***

- Cô đọc bài ca dao về thủ đô

Rủ nhau xem cảnh Kiếm Hồ
Xem cầu Thê Húc, xem chùa Ngọc Sơn
Đài nghiên, tháp bút chưa sòn
Hỏi ai gây dựng nên non nước này?

- + Trong bài ca dao nhắc đến những danh lam thắng cảnh nào?
- + Những danh lam thắng cảnh đó ở đâu?
- + Ở Hà nội có gì? (trẻ kể)
- + Cô cho trẻ xem thêm một số hình ảnh về các danh lam thắng cảnh.

*** *Hoạt động 2: Bé cùng xem.***

- Cho trẻ xem một số hình ảnh, danh lam thắng cảnh về Hà Nội, Trang phục truyền thống... cháu nhận xét về hình ảnh đó.

- Ở nước ta Hà Nội là thủ đô lớn nhất của nước Việt nam, ở Hà Nội có nhiều di tích lịch sử như: chùa một cột, hồ Gươm, cầu thê húc, lăng Bác Hồ.

- Cô chỉ cho cháu biết cầu thê húc màu son cong cong dẫn vào đền Ngọc Sơn, ở giữa đền là tháp rùa tường rêu cổ kính xây trên gò đất cỏ mọc xanh um

- Cô đọc cho cháu nghe một câu thơ

“Việt nam đẹp nhất thủ đô

Thủ đô đẹp nhất cảnh Hồ Gươm xanh”

- Cô cho trẻ xem tranh cảnh Hồ Gươm

+ Các con có đến Hồ Gươm lần nào chưa?

+ Các con thấy Hồ Gươm có đẹp không?

+ Ở Hồ Gươm có gì vậy con?

- Tiếp đó cô cho cháu xem tranh vẽ từng cảnh: lăng Bác, cầu Thăng Long, cầu Chương Dương, công viên Lê Nin.

- Ở thủ đô có xây dựng công trình lớn như: lăng Bác, cầu Thăng Long, cầu Chương Dương, thủ đô Hà Nội còn có nhiều cảnh đẹp như: công viên Lê Nin ở đó có nhiều đồ chơi rất đẹp, vườn bách thú có voi, khỉ.

- Cô cho trẻ xem tranh về các món ăn ở Hà Nội?

- Ở Hà Nội có những món ăn đặc trưng gì nè? (Trẻ kể) Cô giáo dục dinh dưỡng cho trẻ.

- Thế các con có muốn tham quan thủ đô Hà Nội không?

- Muốn đi thăm thủ đô Hà Nội thì các con phải cố gắng học thật giỏi.

- Giáo dục cháu lòng yêu quê hương đất nước.

Hoạt động 3: Bé khéo tay

- Cô chia trẻ làm 2 nhóm

+ Cô cho trẻ tô màu về cảnh đẹp của Hà Nội mà cháu thích.

+ Cô quan sát hướng dẫn trẻ khi thực hiện.

+ Cô cho trẻ mang sản phẩm lên trưng bày.

+ Cô cho trẻ nhận xét sản phẩm. Cô nhận xét sản phẩm.

- Nhận xét kết thúc giờ học.

HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI

- Xem tranh về danh lam thắng cảnh ở Hà Nội.

+ Các con thấy gì trong tranh?

+ Các danh lam thắng cảnh này như thế nào?

+ Con có được ba mẹ dẫn đến đây chưa?

- Trò chơi: Mèo đuổi chuột.

- Trẻ chơi nhóm: Cô giới thiệu trên sân trường có những đồ chơi ngoài trời:

Ném bóng, chơi với cát, cò chệp, nhảy dây, đọc sách, cầu tuột, đu quay.

- Kết thúc cô tập trung trẻ lại nhận xét, tuyên dương trẻ.

HOẠT ĐỘNG CHƠI

- **Góc xây dựng:** Xây lăng Bác.

- **Góc phân vai:** Cửa hàng bán: Nón, dép khăn the, bánh Huế.

- **Góc nghệ thuật :** **Âm nhạc:** Cháu hát và vận động minh họa bài hát liên quan đến chủ đề: Thủ đô Hà Nội.

+ **Tạo hình:** Tô màu về cảnh đẹp của thủ đô Hà Nội, làm cờ Việt Nam.

- **Góc thiên nhiên:** Chăm sóc cây xanh của lớp.

HOẠT ĐỘNG CHIỀU

- Ôn: Thủ Đô Hà Nội.

- Trẻ nhắc lại bài học buổi sáng

- Dạy bài hát: Yêu Hà Nội.

- Bài hát tên gì? Của tác giả nào?

- Cô dạy trẻ hát từng câu?
- Cô nhận xét và tuyên dương trẻ.
- Thực hiện học phẩm
- Chơi tự do.

Ngày soạn: 21/4/2025

Ngày dạy: Thứ 2, 28/4/2025

THỂ DỤC SÁNG

- + Hô hấp 2: sưởi tay
- + Tay 2 : tay đưa lên cao, ra phía trước , sang 2 bên
- + Chân 2 :Chân chụm kết hợp khuyu gối.
- + Bụng 2 :Nghiêng người sang trái,phải
- + Bật 2 : Bật tách và khép chân

HOẠT ĐỘNG HỌC (PTTM)

YÊU HÀ NỘI

I/ Yêu cầu

- Trẻ biết Hà Nội có các danh lam thắng cảnh nổi tiếng: Hồ Hoàn Kiếm, chùa một cột, lăng Bác Hồ.
- Trẻ thích thú khi nghe giai điệu bài hát: Từ rừng xanh cháu về thăm lăng Bác.
- Trẻ tích cực tham gia vào các hoạt động cùng cô.
- Trẻ biết yêu quý thủ đô Hà Nội.

II.Chuẩn bị

- Tranh Hồ Hoàn Kiếm, chùa một cột, lăng Bác Hồ
- Mũ chópkin. Nhạc: Từ rừng xanh cháu về thăm lăng Bác.
- Bài hát: Yêu Hà Nội.

III/ Tiến hành

*** Hoạt động 1:CÙNG XEM NHÉ!**

- Cô cho trẻ xem hình ảnh về Hà Nội: Hồ Gươm, chùa một cột, lăng Bác Hồ.
- + Các con vừa xem gì?
- + Ở Hà Nội có những di tích lịch sử nào?
- + Bạn nào còn thấy gì nữa?
- + Thế con thấy Hồ Gươm được xây lên như thế nào?
- + Vì sao gọi là chùa một cột?
- + Con nhìn thấy lăng Bác Hồ như thế nào?
- Giáo dục cháu lòng kính yêu đối với Bác, yêu thủ đô.

*** Hoạt động 2: Thử tài ca hát**

- Cô giới thiệu bài hát : Yêu hà nội.Tác giả: Bảo Trọng.
- Cô hát trẻ nghe lần 1. Cô giảng nội dung: Bài hát nói về Hà nội có nhiều cảnh đẹp: có tháp Rùa xinh, lăng Bác Hồ, bốn mùa tươi thắm và nơi đây có nhiều người yêu mến.
- Cô hát trẻ nghe lần 2 + đàm thoại nội dung bài hát.
- Cô vừa hát cho các con nghe bài hát gì?
- Bài hát của tác giả nào?
- Trong bài hát bạn nhỏ yêu những gì?
- Khi đến Hà Nội bạn bè như thế nào?

- Cô giáo như thế nào?
- Bạn nhỏ cảm nhận nơi đây như thế nào?
- Cô dạy trẻ hát từng câu đến hết bài.
- Cô cho tổ nhóm cá nhân hát. Cô chú ý sửa sai cho trẻ.
- Cô và trẻ vận động theo bài hát.

*** Hoạt động 3: Nghe hát: Từ rừng xanh cháu về thăm lăng Bác.**

- Cô hát lần 1+ tóm nội dung: Bài hát nói về một bạn nhỏ từ miền núi xa xôi, vượt qua bao đèo núi, dù vất vả nhưng bạn ấy rất vui vì được ra thăm lăng Bác.

- Cô hát lần 2+ đàm thoại:
- Các con vừa hát bài hát gì?
- Bài hát của tác giả nào?
- Trong bài hát bạn nhỏ đi đâu vậy con ?
- Cô hát+ kết hợp động tác minh họa cho trẻ xem.

*** Hoạt động 3: Nghe tiếng hát tìm đồ vật**

Cách chơi: cả lớp ngồi hình vòng tròn. Cô mời một trẻ lên đội mũ chóp kín. Cô chỉ định một trẻ khác giấu một đồ vật sau lưng một bạn trong lớp, bạn bỏ mũ chóp kín ra đi theo vòng tròn phía trước mặt các bạn. Trong khi đó cả lớp cùng hát một bài hát, bạn càng đến gần chỗ giấu đồ vật thì các bạn hát to, bạn đi ra xa thì hát nhỏ. Khi thấy cả lớp hát to thì bạn đó phải dừng lại để tìm đồ vật. Đồ vật sau lưng bạn nào thì bạn đó phải lên đội vai chơi với bạn.

- Cô cho trẻ chơi vài lần.
- Cô nhận xét trò chơi.
- Tuyên dương – kết thúc.

HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI

- Xem tranh về thời tiết ở Hà Nội.
- + Thời tiết ở Hà Nội như thế nào con?
- + Trời lạnh thì mọi người mặc trang phục như thế nào?
- + Các con có đến Hà Nội chưa?
- Trò chơi: Rồng Rắn Lên Mây.
- Trẻ chơi nhóm: Cô giới thiệu trên sân trường có những đồ chơi ngoài trời: Ném bóng, chơi với cát, cò chệp, nhảy dây, đọc sách, cầu tuột, đu quay.
- Kết thúc cô tập trung trẻ lại nhận xét, tuyên dương trẻ.

HOẠT ĐỘNG CHƠI

- **Góc xây dựng:** Xây lăng Bác.
- **Góc phân vai:**+ Cửa hàng bán: Nón, dép khăn the, bánh Huế.
- **Góc nghệ thuật :+Âm nhạc:** Cháu hát và vận động minh họa bài hát liên quan đến chủ đề: Thủ đô Hà Nội.
- + **Tạo hình:** Tô màu về cảnh đẹp của thủ đô Hà Nội, làm cờ Việt Nam.
- **Góc thiên nhiên:** Chăm sóc cây xanh của lớp.
- **Góc sách:** Trẻ xem sách, xem truyện về chủ đề: Thủ đô Hà Nội, đọc bài thơ chữ to: Hoa quanh lăng Bác.

HOẠT ĐỘNG CHIỀU

- Ôn: Yêu Hà Nội.
- Trẻ nhắc lại bài học buổi sáng
- Cô cho những bé chưa thuộc hát lại
- Cô chú ý sửa sai cho trẻ?
- Dạy: Bé yêu thủ đô Hà Nội.
- Cô quan sát, hướng dẫn trẻ.
- Thực hiện học phẩm
- Chơi tự do

Ngày soạn: 21 /4/2025

Ngày dạy: Thứ 3, 29/4/2025

THỂ DỤC SÁNG

- + Hô hấp 2: sưởi tay
- + Tay 2 : hay tay dang ngang, lên cao.
- + Chân 2 :Chân chụm kết hợp khuyu gối.
- + Bụng 2 :Nghiêng người sang trái, phải
- + Bật 2 : Bật tách và khép chân.

HOẠT ĐỘNG HỌC (PTTCTXH)

BÉ YÊU THỦ ĐÔ HÀ NỘI

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Trẻ biết Hà Nội là thủ đô của nước Việt Nam.
- Biết các địa danh nổi tiếng của thủ đô
- Giáo dục trẻ biết yêu quý, tự hào về thủ đô Hà Nội.
- Trẻ biết ở thủ đô có nhiều di tích lịch sử, có nhiều công trình xây dựng lớn, nhiều cảnh đẹp.
- Tích cực tham gia hoạt động cùng cô và các bạn

II. CHUẨN BỊ

- Bài thơ, bài hát về thủ đô Hà Nội.
- Tranh ảnh về thủ đô Hà Nội.

III. TIẾN HÀNH

*** Hoạt động 1: Ôn định, gây hứng thú**

- Hát "Yêu Hà Nội".
- Trò chuyện về nd bài hát:
- + Lớp mình vừa hát bài gì? Các con có biết Hà Nội được gọi là gì không?
- + Trong bài hát đã nhắc đến những địa danh nào của thủ đô Hà Nội?
- Hà Nội là thủ đô của nước ta, ai biết Hà Nội có những cảnh đẹp nào kể cho cả lớp cùng nghe?

*** Hoạt động 2: Bé yêu thủ đô Hà Nội**

+ Cho trẻ QS hồ Hoàn Kiếm

- Nhìn xem cô có hình ảnh gì đây? (Trình chiếu hình ảnh hồ gươm cho trẻ xem)
- Giữa hồ có cái gì vậy?
- Các con nhìn xem trên bờ hồ có cái gì?
- Đúng rồi, Hồ Hoàn Kiếm hay còn gọi là hồ Gươm, có tháp rùa, bên bờ hồ có những cây liễu, cây phượng nghiêng bóng xuống mặt hồ mát rượi.

+ Cho trẻ QS Chùa 1 cột

- Bạn nào đoán được hình ảnh tiếp theo này là gì? (Chùa một cột)
- Xung quanh chùa là gì?
- Đố các con biết tại sao người ta gọi là chùa một cột? (Vì toàn bộ ngôi chùa được làm trên một cái cột, cột trụ to ở giữa)

* Cho trẻ quan sát Lăng Bác.

- Các con có biết đây là đâu không?

- Bạn nào đã được đi thăm Lăng Bác rồi?
- Bạn nào có thể kể cho cô và các bạn biết trong Lăng Bác có gì?
- Ở phía ngoài Lăng thì có ai?
- Các chú công an đứng ở cổng để làm gì?
- Quanh Lăng Bác còn có gì nữa? (Nhà sàn, ao cá, vườn hoa..)
- Cô cung cấp thêm và cho trẻ phát âm “Lăng Bác”.

** Cho trẻ quan sát công viên Thủ Lệ.*

- Các con hãy nhìn xem ở công viên Thủ Lệ có những gì? (Nhiều con vật như: Hổ, khỉ, công...).

- Ngoài ra ở công viên còn có gì nữa? (Các trò chơi, đu quay, đập vịt...).

- Vừa rồi cô đã cho các con xem những cảnh đẹp ở đâu nhỉ?

=> Hồ Gươm, Lăng Bác, công viên Thủ Lệ là những danh lam thắng cảnh đẹp của thủ đô Hà Nội đây. Hằng năm có rất nhiều du khách trong nước và nước ngoài về đây tham quan.

- Ngoài những danh lam thắng cảnh đó thì ở Hà Nội còn có Hồ Tây, công viên nước, Văn Miếu.... (Cô cho trẻ xem hình ảnh).

- Ở Hà Nội có rất nhiều di tích lịch sử, cảnh đẹp. Ngoài ra còn có các công viên: công viên Lenin. Nếu các con có dịp ra Hà Nội thì nói ba mẹ cho các con đi thăm lăng Bác nha.

Hoạt động 3. Ai nhanh hơn

- Trò chơi xếp hình

- Cách chơi: Cô đã cho các con xem bức tranh về thủ đô Hà Nội rồi. Bây giờ mỗi tổ hãy lấy hình cô để ở trên bàn về xếp lại như hình cô để trên bảng. Đội nào xếp đúng như cô là đội đó thắng.

- Luật chơi: Khi cô nói bắt đầu mới tính thời gian

- Trong quá trình trẻ thực hiện, cô theo dõi gợi ý giúp đỡ trẻ.

- Kết thúc

- Nhận xét, tuyên dương.

HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI

- Xem tranh về các công trình lớn ở Hà Nội.

+ Ở Hà Nội có những công trình nào con?

+ Ngoài ra con biết những công trình nào nữa?

Trò chơi: Cá sấu lên bờ.

- Trẻ chơi nhóm: Cô giới thiệu trên sân trường có những đồ chơi ngoài trời: Ném bóng, chơi với cát, cò chệp, nhảy dây, đọc sách, cầu tuột, đu quay.

- Kết thúc cô tập trung trẻ lại nhận xét, tuyên dương trẻ.

HOẠT ĐỘNG CHƠI

- **Góc xây dựng:** Xây lăng Bác.

- **Góc phân vai:** + Cửa hàng bán: Nón, dép khăn the, bánh Huế.

- **Góc nghệ thuật :** + **Âm nhạc:** Cháu hát và vận động minh họa bài hát liên quan đến chủ đề: Thủ đô Hà Nội.

+ **Tạo hình:** Tô màu về cảnh đẹp của thủ đô Hà Nội, làm cờ Việt Nam.

- **Góc thiên nhiên:** Chăm sóc cây xanh của lớp.
- **Góc sách:** Trẻ xem sách, xem truyện về chủ đề: Thủ đô Hà Nội, đọc bài thơ
chữ
to: Hoa quanh lăng Bác.

HOẠT ĐỘNG CHIỀU

- Ôn: Bé yêu thủ đô Hà Nội.
- Trẻ nhắc lại bài học buổi sáng
- Cô quan sát, hướng dẫn trẻ.
- Cô cho trẻ thực hiện.
- Cô nhận xét và tuyên dương trẻ.
- Thực hiện học phẩm
- Chơi tự do

ĐÓNG CHỦ ĐỀ

Kết thúc chủ điểm “Quê hương-Đất nước-Bác Hồ” trẻ biết tên nước, tên thủ đô, biết được hình dạng cờ của nước Việt Nam. Trẻ biết được một số địa danh cùng danh lam thắng cảnh đẹp của đất nước, biết được truyền thống tốt đẹp của dân tộc ta là yêu nước, cần cù, siêng năng, thật thà. Biết được một số ngày lễ quan trọng của đất nước: Ngày 2/9, ngày 30/4. Trẻ biết tên quê mình, biết được một số nơi, khu di tích của quê hương, biết được nghề truyền thống cùng các món ăn đặc sản của quê hương. Trẻ biết được quê của Bác Hồ, ngày sinh của Bác, các nơi Bác thường làm việc, biết được tình cảm của Bác đối với nhân dân và các cháu thiếu nhi, cũng như tình cảm của mọi người đối với Bác. Qua đó giáo dục trẻ lòng yêu quê hương đất nước, lòng tự hào dân tộc, luôn yêu kính Bác Hồ, luôn chăm ngoan học giỏi để xứng đáng là cháu ngoan của Bác và sau này trở thành người có ích cho quê hương, cho đất nước.

Trẻ biết vẽ, tô màu, nặn, xé dán cảnh quê hương đất nước, làm dây hoa trang trí lớp nhân ngày sinh nhật Bác. Trẻ tham gia hoạt động phát triển thẩm mỹ một cách hứng thú và biết yêu thích sản phẩm của mình và bạn, biết nhận xét sản phẩm.

**DUYỆT CỦA BGH
PHT**