

THỰC ĐƠN TUẦN MẪU GIÁO

--***--

TỪ NGÀY : 24-28/03/2025

THỨ	TÊN MÓN ĂN	NGUYÊN VẬT LIỆU
2 24/03/2025	+Trưa: - Cơm - Canh rau - Mặn: Thịt kho thơm - Thanh long + Xế: Bánh canh , uống sữa	- Gạo - Rau dền, rau mồng tơi, tôm khô, hành lá - Thịt heo, thơm, hành lá - Thanh long - Bánh canh, thịt heo, bắp hạt, nấm rom, cà rốt, hành lá, hành tím, ngò rí, sữa bột
3 25/03/2025	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh chua - Mặn: Trứng chiên + Xế: Mì xào thịt, uống sữa	- Sữa bột, sữa chua - Gạo - Cá basa, thơm, giá, cà chua, ngò gai, me, rau muống, rau thơm - Trứng vịt, hành lá - Mì vắt, thịt heo, cà rốt, cải ngọt, hành lá, ngò rí, nấm rom, sữa bột,
4 26/03/2025	+Trưa: - Cơm - Canh bí đỏ - Mặn: Thịt kho trứng cút - Lê + Xế: Hủ tíu, uống sữa	- Gạo - Bí đỏ, thịt heo, hành lá - Thịt heo, trứng cút, hành lá - Lê - Hủ tíu, bắp hạt, thịt heo, ngò rí, cà rốt, nấm rom, hành lá, sữa bột
5 27/03/2025	+ Yaourt +Trưa: - Cơm - Canh cải ngọt - Mặn: Cá chiên + Xế: Phở bò, uống sữa	- Sữa chua, sữa bột - Gạo - Cải ngọt, tôm khô, hành lá - Cá ba sa, bột chiên, hành lá - Bánh phở, thịt bò, rau quế, gừng, hành tây, chai niêm phở, nấm rom, ngò rí, ngò gai, sữa bột.
6 28/03/2025	+ Yaourt + Trưa: - Cơm - Canh bầu - Mặn: Thịt kho + Xế: Bún bò, uống sữa	- Sữa bột, sữa chua - Gạo - Bầu, tôm khô, hành lá - Thịt heo, hành lá - Bánh canh, thịt bò, gói niêm, chả lụa, thơm, ngò gai, giá, sữa bột,

P. Hiệu trưởng

Huỳnh Thị Sang